

توکسوکاریازیس

ترجمه و تصویر گذاری: دکتر فاطمه تهرانی*

توکسوکاریازیس چیست؟

بیماری عفونی مشترک و قابل انتقال از حیوانات به انسان است. عامل این بیماری کرم‌های حلقوی هستند که عموماً در روده‌ی سگ‌ها و گربه‌ها پیدا می‌شوند؛ به نام توکسوکارا کنیس (انگل روده‌ی سگ) و توکسوکارا کتی (انگل روده‌ی گربه).



چه کسانی در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند؟

هر کسی ممکن است به انگل توکسوکارا آلوده شود؛ احتمال آلودگی در بچه‌ها و صاحبان سگ و گربه بیش‌تر است. آنتی بادی توکسوکارا در ۱۳/۹ درصد جمعیت آمریکا وجود دارد و این نشان می‌دهد که ده‌ها میلیون آمریکایی در معرض این انگل بوده‌اند.



از چه راهی ممکن است مبتلا شویم؟

سگ‌ها و گربه‌ها انگل توکسوکارا را همراه با مدفوع دفع می‌کنند؛ شما و بچه‌های شما به‌طور اتفاقی در اثر دست زدن به خاک آلوده به مدفوع آن‌ها که حاوی تخم انگل است آلوده می‌شوید. به‌ندرت ممکن است مردم با خوردن گوشت نپخته‌ی حاوی لارو انگل آلوده شوند.

توکسوکاریازیس چگونه خود را نشان می‌دهد؟

خیلی از افرادی که به توکسوکارا آلوده می‌شوند هیچ نشانه‌ای از بیماری ندارند و هرگز بیمار نمی‌شوند.



در بعضی ممکن است بیماری به دو شکل ظاهر شود:

- **توکسوکاریازیس چشمی:** این حالت زمانی اتفاق می‌افتد که لارو انگل وارد چشم شود؛ نشانه‌های آن شامل کاهش بینایی و التهاب و آسیبی است که در شبکیه ایجاد می‌شود.

- **توکسوکاریازیس احشایی:** این شکل از بیماری زمانی رخ می‌دهد که لارو به اندام‌های مختلف بدن مانند کبد یا سیستم اعصاب مرکزی مهاجرت کند؛ نشانه‌های این نوع توکسوکاریازیس شامل تب، حالت خستگی، سرفه، خس خس کردن یا دل درد است.



این بیماری چه خطری دارد؟

در اغلب مبتلایان خطری ندارد و خیلی از مردم، به‌ویژه کسانی که با تعداد کمی لارو انگل یا کرم نابالغ آلوده شده‌اند، ممکن است متوجه هیچ نشانه‌ای نشوند. شکل خیلی سخت بیماری کم است و به احتمال

زیاد در بچه‌هایی که اغلب با خاک بازی می‌کنند یا چیزهای آلوده به مدفوع سگ و گربه را می‌خورند، اتفاق می‌افتد.

توکسوکاریازیس چگونه منتشر می‌شود؟

در مورد انسان، بیش‌ترین موارد آلودگی مربوط به توکسوکارای سگ است. در حیوان معمولاً توله‌های سگ قبل از تولد یا در زمان خوردن شیر، از مادرشان می‌گیرند. لارو انگل به سرعت در روده‌ی آن‌ها بالغ

می‌شود. در ۳ تا ۴ هفتگی توله‌ها، تخم انگل همراه با مدفوع دفع می‌شود و به این ترتیب محیط آلوده می‌شود؛ در یک دوره‌ی ۲ تا ۴ هفته‌ای، لاروهای بیماری‌زا در تخم شکل می‌گیرند. توکسوکاریازیس مانند سرماخوردگی یا آنفلوانزا از انسان به انسان منتقل نمی‌شود.

اگر احتمال بدهم که به توکسوکارا آلوده شده‌ام، چه کاری باید انجام دهم؟

برای گفت‌وگو در باره‌ی احتمال عفونت به پزشک مراجعه کنید تا در صورت نیاز، معاینه شوید. برای بررسی ممکن است نیاز به آزمایش باشد و نمونه‌ی خون گرفته شود.

راه درمان این بیماری چیست؟

نوع احشایی بیماری با داروهای ضدانگل درمان می‌شود. درمان نوع چشمی بسیار دشوار است و معمولاً به منظور سنجش میزان آسیب وارد شده به چشم و جلوگیری از پیشرفت آن صورت می‌گیرد.

چگونه می‌توانیم از توکسوکاریازیس پیشگیری کنیم؟

- حیوان خانگی‌تان را برای پیشگیری از عفونت توکسوکارا نزد دامپزشک ببرید؛ او می‌تواند آزمایش کند و برای درمان و حذف انگل راهنمایی لازم را ارائه دهد.
 - پس از بازی با حیوانات خانگی‌تان یا هر حیوان دیگری و انجام فعالیت‌های خارج از خانه، و قبل از دست زدن به غذا (خوراکی‌ها)، دست‌ها را با آب و صابون بشوید.
 - به بچه‌ها اهمیت شستن دست‌ها برای پیشگیری از آلودگی را یاد بدهید.
 - اجازه ندهید آن‌ها در محیط‌هایی که با مدفوع حیوانات خانگی یا سایر حیوانات، آلوده شده‌اند بازی کنند.
 - محیط زندگی حیوان خانگی را حداقل یک بار در هفته تمیز کنید؛ مدفوع آن‌ها یا باید دفن شود و یا داخل کیسه‌ای قرار گیرد و در سطل زباله انداخته شود. دست‌های‌تان را پس از تماس با فضولات بشوید.
 - به بچه‌ها یاد بدهید که خوردن خاک و هر چیز آلوده و کثیفی خطرناک است.
- بیش‌ترین تأکید برای پیشگیری از بیماری، شستن دست‌هاست.**

منبع: CDC: Centers For Disease Control And Prevention

منبع تصاویر: ویستانیوز، gruppocinofilopadovano.org، پرشین پت. منبع برخی تصاویر در دسترس نبوده است.